

令和3年度

とよおかミニバスケットボール教室

活動の目標

努力することの楽しさを学びます。

仲間の大切さを学びます。

人とのつながり方を学びます。

令和3年度大会等日程計画

令和3年 4月 日 ()	: 審判伝達講習会	: コーチ
4月10日 (土)	: 新年度練習はじめの会 (結団式)	
4月17日 (土)	: 長野県バスケットボール協会審判講習会	: 仲田
月 日 ()	: 飯伊ミニバス連盟主催、審判講習会	: コーチ
5月 日 ()	: 長野県U12部会主催、審判講習会兼MC講習会	: コーチ
5月 9日 (日)	: U12リーグ戦 (前期: 南信ブロック)	
5月23日 (日)	: 飯伊新人優勝大会	
6月13日 (日)	: U12リーグ戦 (前期: 南信ブロック)	
7月 4日 (日)	: エースリフォーム杯 (上伊那)	
7月11日 (日)	: U12リーグ戦 (前期: 南信ブロック)	
7月17日 or 24日 (土)	: 1日合宿	
7月25日 (日)	: 長野県U12部会主催、技術講習会 (長野市)	: コーチ&6年生
8月 1日 (日)	: 飯伊バスケットボールフェスティバル	: 飯伊選抜6年生
8月22日 (日)	: 飯伊U10フレッシュミニ交歓大会	: 4年生以下
9月 5日 (日)	: 長野県ミニバスケットボール優勝大会 (男子、飯伊地区)	
9月20日 (祝月)	: 長野県U10フレッシュミニ (中南信地区)	: 4年生以下
9月26日 (日)	: 技術講習会 (飯伊協会主催)	
10月10日 (日)	: U12リーグ戦 (後期: 中南信ブロック)	
11月 6日 (土)	: 長野県U12選手権県大会1stラウンド	
11月 7日 (日)	: 長野県U12選手権県大会1stラウンド	
11月13日 (土)	: 長野県U12選手権県大会2ndラウンド	
11月14日 (日)	: 長野県U12選手権県大会2ndラウンド	
12月12日 (日)	: U12リーグ戦 (後期: 中南信ブロック)	
12月19日 (日)	: 飯伊ミニバスケットボール選手権大会	
令和4年 1月16日 (日) or 30日 (日)	: 飯伊ミニバスケットボール優勝大会	
2月 6日 (日)	: 長野県中南信U11交歓大会	: 5年生以下
2月13日 (日)	: U12リーグ戦 (後期: 中南信ブロック)	
3月 6日 (日)	: 伊南大会 (仮)	
3月13日 (日)	: 6年生送別会&親子大会 (仮)	
3月20日 (日)	: 飯伊新チーム交流会 (仮)	

★コロナ禍の中であり、地域の感染状況如何により、中止或いは延期もあり得ることをご承知おきください。

★5月GW期間中に駒ヶ根 (赤穂) にて終日練習試合予定 (仮)

★随時、他教室 (クラブ) との練習試合

★年間1~2回、小学生・保育園児対象とした体験教室開催予定

【代表】 仲田 正徳

【指導者】 仲田 正徳 (JBA 公認C級) ……主担当 低学年, (全体統括、高学年)
原田 寛樹 (JBA 公認E級) ……主担当 高学年
宮下 一樹 (JBA 公認E級) ……主担当 高学年
福沢 充 (JBA 公認E級) ……主担当 低学年
村澤 香純 ……主担当 低学年

【練習日】 【高学年：Aチーム】

平日 毎週 水曜日 18:30 ~ 20:30 豊丘南小体育館
毎週 金曜日 18:30 ~ 20:30 豊丘南小体育館
週末 毎週 土曜日 13:00 ~ 16:30 豊丘村民体育館

【低学年：Bチーム】

平日 毎週 水曜日 18:30 ~ 20:30 豊丘南小体育館
平日 毎週 金曜日 18:30 ~ 20:30 豊丘南小体育館
(低学年：金曜日は希望者のみ)

週末 毎週 土曜日 13:00 ~ 16:30 豊丘村民体育館

★上記は原則であり、大会前日・学校行事・他団体使用等都合により、場所・時間変更もあります。

【鍵当番】

保護者会の皆様による、当番制にて実施をお願いします。

練習開始 15分前を目安にカギをあけてください。(マイカンドリルなど自主練習ができれば)
また、練習終了後は、速やかに退館及び施錠をお願いします。

【体育館の予約当番】

保護者会の皆様にて実施をお願いします。

(1) 村内3校体育館予約は、学校へ直接申し込みしてください。

(指定申込書に記入し、控えを返却いただく。また、指定カレンダーへ記入(中学除く))

●【学校体育施設利用団体登録証】を学校職員に見せてください。

(保護者会役員さんが保有しております。)

開放時間 南北小学校 平日 18:00~21:30
休日 7:00~21:30
中学校 平日 19:00~21:30
休日 7:00~21:30

(2) 村民体育館は、オンラインにて村 HP よりアクセスし、当月含み3ヵ月先まで予約可能です。

アクセス用のID及びパスワードは、保護者会役員にて共有していただきます。

他団体(他者)への漏洩等ご留意ください。

●予約可能者は、保護者会役員及びコーチのみとします。

きまり ……お子さんと一緒によく読んでください

1. コーチのお話^{はなし}をよく聞きましょう。(よけいなおしゃべりをしない)
2. 時間^{じかん}に遅^{おく}れないようにしましょう。
3. 『集^{しゅう}合^{ごう}』の号^{ごう}令^{れい}がかかったら、走^{はし}ってすぐ集^{あつ}まりましょう。
4. キャプテン^{れんしゅうじかん}は練^{そつ}習^{せん}時間^{れんしゅう}になったら率^{すす}先^{せん}して練^{れん}習^{しゅう}を進^{すす}めましょう。
5. 練^{れん}習^{しゅう}がはじまったら、積^{せき}極^{ごく}的^{てき}に参^{さん}加^かしましょう。
6. 入り口^{いりぐち}の履^{はき}物^{もの}はきれいにそろえましょう。
7. 体^{たい}育^{いく}館^{かん}に入^{はい}る前^{まえ}、入^{はい}った後^{あと}、帰^{かえ}る時^{とき}、きちんとあいさつをしましょう。
8. 週^{しゅう}末^{まつ}練^{れん}習^{しゅう}時^じなど、できるだけ自^じ分^{ぶん}の足^{あし}で体^{たい}育^{いく}館^{かん}まで来^きましょう。
9. トイレ^いに行く^{いく}ときはコ^こーチ^えに声^{こゑ}をかけていきましょう。
(集^{しゅう}中^{ちゅう}練^{れん}習^{しゅう}中^{ちゅう}は休^{きゅう}憩^{けい}時^じ間^{かん}以^い外^{がい}禁^{きん}止^し)
10. 宿^{しゅく}題^{だい}は必^{かな}ず^らすま^せせてき^ましょう。
11. 友^{とも}達^{だち}をい^ぜじめるよ^うなこ^とは絶^ぜ対^{たい}し^{ない}。言^いわ^ないよ^うにしま^しょう。
12. 仲^{なか}良^{よく}く、楽^{たの}しく、元^{げん}気^きよ^く練^{れん}習^{しゅう}しま^しょう。
13. わか^らないこ^と、困^{こま}ったこ^とがあ^ったらコ^こーチ^えに言^いいま^しょう。
14. 練^{れん}習^{しゅう}が終^おわ^ったら^らす^ぐ片^か付^たけ^をし、帰^{かえ}りま^しょう。(だ^らだ^ら話^{はなし}を^した^り遊^{あそ}ん^だり^して^いない^こと)
15. 各^{かく}自^じ管^{かん}理^りし^てい^るビ^ビブ^ス (ナ^なン^バリ^ング) は大^{たい}切^{せつ}に扱^あつ^かいま^しょう。
16. (靴^{くつ}ひもを自^じ分^{ぶん}で結^{むす}べるよ^うにしま^しょう。)

★バスケにもルールがあるように当教室にも「きまり」(ルール)があります。当教室の「きまり」を守ることがバスケのルールを理解し、バスケの上達にもつながると思いますので、親子でしっかりご確認ください。

保護者の方へ

1. 体育館（特に学校）は体育館と、いつも練習で使用する備品（バスケットボール、デジタルタイマー、コーン、椅子）のみ借用許可を得ております。他の備品使用は禁止です。
2. 学校を欠席したとき、あるいは早退したときは、ミニバスはお休みしてください。
3. （一緒に生活されている）ご家族に具合が悪い方(37.5℃以上の発熱)が出た場合、本人が元気でも、お休みしてください。（特に、感染症の場合にご留意願います）
4. 学校生活がおろそかにならないようにご配慮ください。
5. 「お菓子」は持ってこないように、また、練習と関係ない、ゲーム・おもちゃなどもってこないように、ご配慮ください。
6. 練習お休みの場合、必ずご連絡してください。（病欠なのか、事故など心配されますので毎回大変ですが、必ず連絡お願い致します。）
7. お子さんを目の前にしてコーチに対する誹謗・中傷等発言しないようにしてください。（信頼関係が崩壊し、チームとしてまとまらなくなります）
8. お時間許す限り、お子さんが頑張っている姿を見て、褒めてあげてください。

※カギ当番

1. カギは「ゆめあるて」で借りてください。返却も同様です。
2. 必ず、体育館のカギ開閉・消灯及び、最後の戸締りを忘れないようにしてください。すべての扉が閉まっていることを必ずご確認ください。
3. 南小学校では最後にリングを天井へ上げたあと、必ず、ブレーカスイッチをオフしてください。
4. 中学校では、練習前にリングを下げ、練習後にリングを上げてください。そして最後に壁へ収納してください。
5. 村民体育館では、ステージ横のスイッチにてリング上下お願いします。また、平日夜間は管理人さんがいますのでカギ開閉は不要です。週末早朝或いは、午後一練習の場合、管理人さん不在となります。カギ開けが必要になります。（帰りは管理人さんがいれば施錠は不要です）
6. 南小体育館において、体育館横扉からの荷物の出し入れ、入退館はご遠慮ください。（土・砂・埃等がフロアに付き、フロアが滑りやすくなるのを極力防ぐためです。）

※付き添い・見守り当番

1. 週末練習日には、必ず保護者の方の見守りをお願い致します。
⇒練習中における事故・ケガ或いは急に体調が悪くなった場合に備えてお願いしたいと思います。
◆真夏・真冬は特に体調の変化が顕著に表れやすい時期ですので見守りは必須と考えております。

スポーツ保険

1. 選手全員加入 : 一律¥800
保護者会会計係にて管理していますので、万が一ケガをされて通院等した場合、事故通知はがきを送付・保険請求してください。
2. コーチ全員加入 : 一律¥1,850
指導中のケガ、大会遠征時等の事故にも適用になる為、加入予定。

新規メンバー勧誘のお願い

当教室も発足から数年経過し、継続して子供達も加入してくれております。（本当にありがたいことです）今後も子供達の為に、より良いミニバスができる環境を整えていく為には、新規加入者が途切れることなく、継続していくこともひとつの大事な要素として考えております。

保護者の皆様・子供達からの声掛けを随時していただき、新しい仲間を増やしていきましょう。ご協力のほどよろしくお願い致します。

新しい生活様式に留意した活動

1. 入館時の体温測定を実施しましょう。
2. 日常の健康チェック（体温チェック）を実施・記録しておきましょう。
{大会前、練習試合前にかかわらずお願いします}
3. 体育館へはマスクを着用してきてください。
但し、練習中はマスク非着用，休憩中などはマスク着用を促す
練習中はマスクを外しますので、マスクを入れておく袋をご用意くださ
い。
4. 可能な限り、体育館内の換気（窓をあける）を実施する。
5. お子さんの体調をよくみていただき、発熱なくとも、体調悪いときなどは、練習へ参加しないようにしてください。
6. 1～1.5 時間に 1 回程度を目安に手洗い・うがい・消毒の時間をとる

（注意）ボールをアルコール等薬品で塗布（消毒）すると、ボール表面皮が傷むのでやめてください。（メーカー回答）